

# MENU

sodexo\*



Les plats de la semaine

- Salade Taboulet
- Shashlyk
- Frites Blinis
- Macédoine de fruits à la crème

Lundi

Mardi

Mercredi

JEUDI

Vendredi

UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	UNE ENTRÉE	MASLENITSA	MASLENITSA
Salade de tomates 	Salade "Taboulet" 	Salade "Mimosa" 	Salade de carottes 	Salade de crudités 
Salade de choux et carottes 	Betteraves aux pommes 		Salade de concombres 	Salade "Vinaigrette" 
Salade aux champignons 	Mixe de salades au Feta 		Salade "Olivier" 	Salade de surimis 
Soupe aux lentilles 	Nouilles au poulet 	Potage de champignons 	Bortsch au boeuf 	Rassolnik 
UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD	UN PLAT CHAUD
Croquettes de boeuf 	Paprikache de dinde 	Boeuf à l'étouffée 	Shashlyk de porc 	Sauce Bolognaise 
Filet de cabillaud cuit à légumes 	Croquettes de porc 		Shashlyk de poulet 	Croquettes de poisson 
GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE	GARNITURE
Riz 	Farfalle 	Boullghour 	Frites 	Spaghetti 
Maïs 	Potirons 	Céleris 	Haricots verts 	Mélange de légumes 
UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE	UN LAITAGE
Yaourt ou Fromage 	Yaourt ou Fromage 	Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage 	Yaourt ou Fromage 
UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT	UN DESSERT
Fruit ou Compote de fraises 	Fruit ou Gélee de cassis 	Fruit ou Kiwis 	Blinis 	Fruit ou Smoothie 
Ananas 	Oranges 		Compote de baies 	Poires au sirop 
			Macédoine de fruits à la crème 	

Classes élémentaires

12/02/18-16/02/18

# МЕНЮ

sodexo\*



## Понедельник

## Вторник

## Среда

## Четверг

## Пятница

САЛАТЫ		САЛАТЫ		САЛАТЫ		МАСЛЕНИЦА		САЛАТЫ	
Салат из помидоров	100 гр	Салат "Табуле"	100 гр			Салат из моркови	100 гр	Ассорти овощное	100 гр
Салат из капусты и моркови	100 гр	Свекла с яблоком	100 гр	Салат "Мимоза"	1/100гр	Салат из огурцов	100 гр	Салат "Винегрет"	100 гр
Салат с грибами	100 гр	Салат зеленый с Фетой	100 гр			Оливье	100 гр	Салат Крабовый	100 гр
Суп из чечевицы	200 гр	Суп-лапша с курицей	200 гр	Суп-пюре грибной	200гр	Борщ с говядиной	200 гр	Рассольник	200 гр
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА		ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
Котлеты говяжьи	1/100гр	Паприкаш из индейки	1/90/60гр	Говядина тушеная	1/250гр	Шашлык куриный	1/100г р	Соус Болоньезе	1/75/75гр
Филе трески с овощами	170 гр	Котлеты из свинины	1/100гр			Шашлык из свинины	1/90/60гр	Котлеты рыбные	1/100гр
ГАРНИРЫ		Гарниры		Гарниры		ГАРНИРЫ		ГАРНИРЫ	
Рис отварной	150 гр	Фарфалле	150 гр	Булгур	1/150гр	Картофель Фри	150 гр	Спагетти	150 гр
Кукуруза	50 гр	Тыква	50 гр	Сельдерей	1/50гр	Фасоль зеленая	50 гр	Овощная смесь	50 гр
МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ		МОЛОЧНОЕ	
Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр		Йогурт или Сыр	1 шт	Йогурт или Сыр	1 шт
ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ		ДЕСЕРТЫ	
Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Фрукт сезонный		Блины		Фрукт сезонный	
Парфе клубничное	1/100гр	Желе из черной смородины	1/100гр	Киви	1/100гр	Парфе ягодное	1/100г р	Смузи	1/150гр
Ананасы	1/100гр	Апельсины	1/100гр			Фруктовый салат со сливками	1/100г р	Груша в сиропе	1/100гр